

# Was sagst du dazu?!



## Sich selbst und andere besser verstehen

(DGTA zertifizierter Grundlagenkurs in Transaktionsanalyse - TA101)

Mit manchen Menschen kann man einfach nicht reden! ...oder doch? Was kann ich tun, um mir das soziale Miteinander zu erleichtern? Was steckt hinter meinem Verhalten und dem meiner Mitmenschen?

Dieser Grundlagenkurs in Transaktionsanalyse stellt praktische Modelle und Tipps für berufliche und private Situationen bereit. Individuelle Persönlichkeitsstrukturen werden analysiert und verstehbar gemacht. Zentrale Ziele sind kompetente Selbsthilfe in Konfliktfällen und die Arbeit an eigenen Stärken und Schwächen.

Ihr Ergebnis ist ein erweitertes Verständnis menschlicher Persönlichkeit und Kommunikation. Die zwei Tage sind voller Übungen, Selbsterkenntnis und Kommunikationspower. Gearbeitet wird gemeinsam und in kleinen Gruppen, um Raum für Fragen und die Anliegen der Teilnehmenden zu ermöglichen.

**Dozent:** Daniel Masch

**Ort:** in den Räumen des checkpoint queer; Beim Holzberg 1, 21337 Lüneburg

**Kosten:** 200€ mit Zertifikat der DGTA, Ermäßigungen möglich; bitte sprechen Sie uns an

**Kontakt und Anmeldung:** [info@ilmenau-institut.de](mailto:info@ilmenau-institut.de)

## Termine 2021

Der TA101 ist Voraussetzung für weitere Ausbildung in der Transaktionsanalyse. Jeder Kurs besteht aus zwei aufeinanderfolgenden Tagen und geht jeweils 9.30-18.00 Uhr (inklusive Mittagspause).

20.-21. Februar 2021

12.-13. Juni 2021

25.-26. September 2021